ACTA Nº 1003

FECHA: 14 de marzo de 2023

HORA: 14:00 pm a 15:00 pm

LUGAR: Salón Santo Domingo

TEMA: Socialización Higiene de la persona mayor.

ASISTENTES: Auxiliares de Enfermería Hogar San José Samarita

ORDEN DEL DIA:

1. Se realiza convocatoria al equipo de auxiliares de enfermería
2. Saludo de bienvenida a los asistentes.
3. Presentación y desarrollo del tema.
4. Conclusiones y finalización de la actividad.

DESARROLLO:

Durante la ejecución del convenio de asociación 7458 de 2021, entre la Secretaria Distrital de Integración Social y Dominicas Hijas de Nuestra Señora de Nazaret, la Comunidad de Cuidado Hogar San José Samarita desde el área de Enfermería, se realiza la socialización del Protocolo Higiene de la persona mayor con el fin de aclarar y unificar conceptos en cada uno de ellos.

El desarrollo de la capacitación se realizó el día 14 de marzo del 2023 al personal auxiliar de enfermería en el salón Santo Domingo del Hogar San José Samarita

Se da inicio a la capacitación, con la realización de la temática, en la que se aborda las generalidades del Higiene de la persona mayor.

Se hace participativo, en el cual los auxiliares participan en el desarrollo de la socialización del tema.

Objetivo:

Brindar las orientaciones necesarias para realizar higiene de la persona mayor según para mantener la piel íntegra con el fin de evitar enfermedades y lesiones de la misma.

Introducción:

Dado que el proceso de envejecimiento conlleva una serie de cambios asociados a la edad, los cuidados en el anciano deben incluir técnicas de higiene básicas que le ayudarán a mantener su salud y calidad de vida.

Para conseguir los mejores cuidados para el adulto mayor es necesario contemplar varios aspectos, entre los que cabe mencionar la correcta alimentación del anciano y su higiene diaria personal que debe incluir higiene bucodental, corporal y postural. A la hora de realizar la higiene diaria es importante tener todos los complementos a utilizar a mano y comunicarle lo que se va a hacer, sobre todo para transmitirle confianza.

Desarrollo:

Higiene corporal: dícese de las medidas dependientes de los individuos, destinadas en particular a promover hábitos que actúan a favor de la preservación de la salud y de la limitación de las enfermedades que se transmiten por contacto directo"[1].

Por lo anterior se define higiene de la persona mayor como el conjunto de acciones por medio de las cuales se realiza baño a la persona mayor para mantener la piel íntegra y evitar enfermedades y lesiones de la misma.

en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición.

La higiene del participante se realiza por la mañana, antes o después de desayunar o siempre que sea necesario.

---

[1] Manual de terminología médica, Profesor Edwin Saldaña Ambulóndegui, Pag 58

Para todas las actividades mencionadas en el presento protocolo de beben realizar los registros de enfermería en el Formato registro diario actividades de cuidado para la salud (FOR-PSS-143)

Recursos:

baño general

- Materiales: artículos de higiene personal, guantes, jabón neutro, Shampoo y crema hidratante.

Limpieza de genitales

- Materiales: Bolsa para residuos, estropajo sin jabón, guantes no estériles, jabón de baño, pañal, papel higiénico.

Baño

- Valorar grado de dependencia de la persona mayor, para facilitar ayuda o supervisión durante el procedimiento
- Realizar lavado de manos
- Informar a la persona mayor las actividades a realizar
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire
- Proteger a la persona mayor de caídas
- Colocarse guantes y preparar el agua a la temperatura adecuada
- Desnudar a la persona mayor
- Se debe realizar el baño con abundante agua y jabón de la siguiente forma: ojos, cara, orejas, cuello, hombros, brazos, manos y axilas, tórax, abdomen, piernas y pies, espalda, nalgas y región genital.
- Secar bien la piel poniendo atención a los pliegues cutáneos
- Aplicar crema hidratante
- Vestir y peinar a la persona mayor
- Observar el estado de las uñas, si es preciso cortar y limpiar
- Quitarse los guantes, lavarse las manos

Limpieza de genitales

- Realizar lavado de manos
- Preparar el material y trasladarlo al lado de la persona mayor Informar a la persona mayor
- Preservar la intimidad de la persona mayor
- Mantener la temperatura adecuada y evitar corrientes de aire proteger a la persona mayor de las caídas
- Colocarse guantes no estériles Preparar agua a temperatura adecuada
- Colocar a la persona mayor en decúbito supino. Desnudar a la persona mayor y cubrirlo parcialmente con la sabana
- Retirar pañal si lo tuviera. En el hombre: Retraer el prepucio del pene de la persona mayor y lavar el glande. Enjuagar, pero no secar, ya que la humedad lubrica e impide la fricción.
- Devolver el prepucio a su posición para evitar edema y lesión tisular.
- Limpiar la parte superior y los lados del escroto. Enjuagar y secar.
- Poner a la persona mayor en decúbito lateral.
- Limpiar la parte inferior del escroto y región anal. Enjuagar y secar bien.

En la mujer:

- Pedir a la persona mayor que flexione las rodillas o ayudarle si no puede por sí mismo.
- Separar las piernas de la persona mayor.
- Separar los labios vulvares con una mano y lavar con la otra, limpiando de adelante hacia atrás del periné (para evitar contaminar la uretra o la vagina).
- Enjuagar y secar bien con la toalla.
- Colocar a la persona mayor en decúbito lateral.
- Limpiar el área rectal desde la vagina hasta el ano en un solo movimiento
- Proceder de la misma manera para enjuagar y secar. Colocar pañal si lo precisa
- Dejar a la persona mayor en posición adecuada y cómoda Recoger material
- Retirarse guantes
- Realizar lavado de manos

- Respetar la intimidad de la persona mayor.
- Realizar el aseo de la persona mayor diariamente o cada vez que lo precise.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Para el mes de abril del 2023, se dará continuidad a la actividad con el personal de talento humano.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernando Salcedo Méndez	Coordinador	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	
Diana Marcela Garzón	Enfermera Profesional	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socializacion Higiene Persona Mayor Lugar: Salon Santo Domingo Fecha y hora: 14-03-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	WILMAR URUEÑA	82391 323	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENFERMERIA		3143422975	WILMAR U
2	Luz Aida Farfán	35251023	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera		3148646871	
3	Alejandra Jaboqueba	1069776912	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	aux enf		3163677933	
4	Claudia Sabogal	35250107	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX enfe.		35250107	
5	Leonardo Castiblanco	1069744916	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera.		3143508920	Leonardo C.
6	Wilman Vasquez	1033716769	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermera		3134464328	
7	Bryan Arias Silgado	1057786094	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enfermeria		3118248903	
8	Yeimi Mora	1069732071	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Tec enfermera		3107019083	Yeimi M
9	Shon Herrera	1125816S	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermeria		3124197446	
10	Alexa Sanchez	1069741657	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermera		3102307404	
11	Eibyn Vargas Tisoy	1069724563	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. enfermeria		3106741497	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Socializacion Higiene Persona Mayor Lugar: Salon Santo Domingo Fecha y hora: 14-03-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
12	FERNANDO AREVALO	80500171	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux: ENFERMERIA		3123962921	
13	Sandra Hernandez	2e3q14Sq	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	enfermera		3115139993	Sandra H
14	Pamela Cordoza P	1069741324	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX enfermeria		3213326633	
15	Cr Mercedes Ruiz	36618164	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux. Enfermera		3102842230	
16	Yuber Rodriguez	1123979739	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxiliar Enfermeria		3177276790	
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.